

共育フラガ南篠崎 中高生イベント情報

フラトーーク 2022 10月号

おしえて！西村先生

心理士の西村です！

何かがきっかけになって、嫌な気持ちになったり、イライラしたりドキドキしたりといった心や体に表れる緊張状態をストレスというんだ。
自分で対処法が見つければいいんだけどなかなか一人では解決できないことも…

そんな時はだれかとおしゃべりしたり相談してみるとだんだん楽になることもあるよ！ 気軽に周りの職員に話しかけてね！



なかよくね～

今月の
Enjoy English

【日時】10月6日(木)
14:30～17:00
開催予定

今月もいっぱい来館してくださいね！

中高生と赤ちゃんの
ふれあい体験会
【日時】11月12日(土)、
13日(日) 開催予定

参加申込
10月15日(土)
から

第4回にゃ

区民まつり

10月9日(土)からオンラインにて
公開予定

みんなの友達も参加してるかも・・・？

みんなのゲーム

10月9日(日)10:30～開催予定
今月のゲームはまだヒ・ミ・ツ♪

information

- 開館時間：
月曜～日曜 9:00～21:00
(小学生は17:00、中学生は19:00まで)
※学習室のみ、中学生でも21:00まで使用できます
- 休館日：年末年始(12月29日～1月3日)
- 住 所：江戸川区南篠崎町3-12-8
- TEL：3678-8241
- 受託運営：株式会社マミー・インターナショナル



@kyopla_shino



共プラチャンネル



kyoplashino

