

# 共育プラザ南篠崎

## 子育てひろばだより



令和4年10月1日発行

共育プラザ南篠崎

江戸川区南篠崎町 3-12-8  
03-3678-8241  
利用時間：9：00～17：00  
休館日：年末年始  
(4月より月曜日・祝日も開館しています)  
受託運営：株式会社  
マミー・インターナショナル

今後の情勢や利用状況により予告なく変更する場合があります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 利用時間

- ・利用時間中いつでも入室可能です。
- ・利用時間は、来館時より最長で90分となります。(1日1回)
- ・保護者の人数は、基本1家族1名でお願いします。



### 子育てひろば①

- ・広い部屋でおままごとお人形、電車レールで遊べます。
- ・ねんねやはいはいの赤ちゃんも安心して遊べる赤ちゃんコーナーがあります。



### 子育てひろば②

- ・平日にイベント開催などで使用する場合は、子育てひろば①での利用をお願いすることがあります。
- ・土日はこれまで同様利用できます。



※利用定員は合計最大12組程度で、定員に達した場合はご利用いただけません。



### Enjoy English

9月1日にひろば2で行いました。ジェラ先生と英語をいっぱい使って楽しく遊びました！



### なないろプログラム

### おやこ体操

9月7日にスポーツルームで行いました。りゅうた先生とボールやフープなどで元気に体を動かしました！



次回の開催もお楽しみに！

詳細は子育てひろば掲示板にて



### 子育てコラム



共育プラザ南篠崎、心理士のゆうちゃんです。  
「オキシトシン」という言葉を聞いたことがありますか？これは、家族やパートナーとのスキンシップや信頼関係に深くかかわるホルモンです。嬉しい、楽しい、気持ちいいと感じた時に脳で作られます。ママやパパに触られたり、見つめあったりすると、赤ちゃんの心拍は安定してリラックス状態になり、脳からオキシトシンが分泌され、やさしい気持ちや幸せな気分になります。そして、スキンシップは愛着を深め、成長を促すだけでなく、ストレス反応を弱める、情緒を安定させるなどの効果をもたらします。ぜひパパもママも日頃から抱っこ等のスキンシップを積極的に取り入れ、楽しんでください。



### 一時預かりのご案内

【利用対象】

- ・江戸川区在住・満1歳以上
- ・幼稚園、保育園、保育ママを利用していない方

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

① 9：00～12：00  
② 13：00～16：00 } 1時間/800円

- ・①もしくは②の時間内1日1回3時間以内

※詳しくはお問い合わせください。

共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。