

共育プラザ南篠崎 中高生イベント情報

フラトーーク 2023 4月号

中高生のみんな、入学おめでとう！ようこそ共育プラザ南篠崎へ

共育プラザは江戸川区に全部で七館あって、中高生の居場所として中高生の『やってみたい』を全力でサポート！

運動や勉強、eスポーツやバント練習、そして様々なイベントでみんなの来館を待ってるよ！

南篠崎は瑞江駅から徒歩5分。

おしえて！ゆうくん



オメデ鯛

相談員のゆうくんだよ。今回は睡眠と日光の関係についてお話しするね。朝に、日の光を浴びると脳でセロトニンが作られるんだ。セロトニンとは別名（幸せホルモン）とも呼ばれていて、このセロトニンが作られることで夜しっかりと眠ることができるんだ。昼夜逆転になってしまっている時は、日光浴してみてね♪

Enjoy English

今月の日程は後日 Twitter にて！
15:00～17:30 開催予定

1655 cafe

中高生 kitchen

プラザのみんなと一緒に色々な調理をしてみよう！

4月22日（土）開催予定
詳細は後日 Twitter にて！

今月の

ミンナdeゲーム

4月9日（日）10:30～開催予定
今月のゲームはまだヒ・ミ・ツ♪

毎週水曜日はプラザで勉強！

カフェで一息つきながら頑張ろう！

information

○開館時間：

月曜～日曜 9:00～21:00

（小学生は 17:00、中学生は 19:00 まで）

※学習室のみ、中学生でも 21:00 まで使用できます

○休館日：年末年始（12月29日～1月3日）

○住所：江戸川区南篠崎町 3-12-8

○TEL：03-3678-8241

○受託運営：株式会社マミー・インターナショナル



@kyopla_shino



共プラチャンネル



kyoplashino



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

