

共育プラザ南篠崎 中高生イベント情報

フラトーーク 2023 5月号

おしえて! ゆうくん



相談員のゆうくんだよ。今回は日光と睡眠の関係についてお話したよね。

今回は睡眠の大切さについてのお話だよ。人間は睡眠をとることで疲労回復・記憶の定着・脳や身体の休養などを行っていて、睡眠不足や昼夜逆転しているとこの機能が低下してしまうんだ。

テスト勉強で暗記した後は睡眠をとることで記憶の定着につながるから規則正しい生活を心掛けようね♪

Enjoy English



5月3日(水)
15:00~17:30 開催予定

1655 cafe



毎週水曜日はプラザで勉強!
お茶やコーヒーで一息つきながら
頑張ろう!

中高生 kitchen

プラザのみんなと一緒に色々な調理をしてみよう!



今日の

ミンナ de ゲーム



5月14日(日)
10:30~開催予定
今日のゲームはまだヒ・ミ・ツ♪

information

- 開館時間: 9:00~21:00
(小学生は17:00、中学生は19:00まで)
※学習室のみ、中学生でも21:00まで使用できます
- 休館日: 年末年始(12月29日~1月3日)
- 住所: 江戸川区南篠崎町3-12-8
- TEL: 03-3678-8241
- 受託運営: 株式会社マミー・インターナショナル



@kyopla_shino



共プラチャンネル



kyoplashino

