

# 共育プラザ南篠崎

子育てひろばだより

令和5年7月1日発行

7月号

共育プラザ南篠崎

住所 江戸川区南篠崎3-12-8

電話 03(3678)8241

休館日 年末年始

受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

共育プラザは子育て支援、中学生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

## 子育てひろばご利用について

利用時間

9:00~17:00

子育てひろばは0歳から就学前のお子さんと保護者の方が利用できるお部屋です。

(小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)

## 今月のイベント

★なないろプログラム

Enjoy English

講師の先生と楽しくEnglish!

7月5日(水)

0歳10:30~10:50

1歳以上11:30~11:50

★なないろプログラム

おやこ体操

体操のお兄さんと元気に体を動かそう

7月6日(木)

0歳10:20~10:40

1歳以上11:00~11:20

★まっきり~の  
Dance fun fun

親子でおどる

コミュニケーションダンス

7月14日(金)

10:30~11:00

★あかちゃんあそぼ

ふれあいや

おしゃべりを楽しめよう

7月20日(木)

~7ヶ月10:30~11:00

8~11ヶ月14:30~15:00

ミンナDEひろば

休日もひろばで楽しいイベント

7月16日(日)

10:30~11:00

おはなしたまてばこ

ボランティア吉井さんの楽しいおはなし会

7月28日(金)

10:30~11:00

★マークのイベントは1週間前を目安に予約を開始します。

詳細についてはひろば内掲示またはツイッターをご覧ください。



@kyopla\_shino

## ひろばのようす

毎日赤ちゃんがたくさん遊びにきてくれます

ボールプールに大興奮!!

## 一時預かり

〈利用時間〉

月曜日~金曜日

(祝日・年末年始を除く)

9:00~16:00

1日1回3時間以内

〈利用料金〉

1時間800円

〈利用対象〉

江戸川区在住・満1歳以上

幼稚園・保育園・保育ママを

利用していない方

※詳しくはお問合せください。

## 子育てコラム

『自己効力感』

赤ちゃんは様々な欲求を泣いて表現します。例えばおなか为空いて泣く。すると保護者の方は授乳をすることと思えます。この時赤ちゃんは、自分が不快な状況にいて周囲の大人から必要な行為を引き出し、不快な状況から抜け出す経験を積み重ねています。このことで赤ちゃんは「自己効力感」を得ていきます。

赤ちゃんが泣いた後、満足した表情で眠る時、笑顔になる時、赤ちゃんは「自分が頑張った」気持ちや「わかってくれた。」という満足感や幸福感に包まれていることと思えます。大人は、赤ちゃんが泣いてばかりで疲れてしまうこともあるかもしれませんが、その幸福感と一緒に包まれていられる瞬間があるといいなと思えます。

心理師 佐々木

## 子育て相談

悩んでいることや困っていることなど一人で

抱え込まずご相談ください。ソーシャルワーカー・

カウンセラーも常駐しています。