



# 共育プラザ南篠崎

## 子育てひろばだより 3月号



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

共育プラザ南篠崎

令和6年3月1日発行

共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

住所 江戸川区南篠崎3-12-8  
 電話 03(3678)8241  
 休館日 年末年始(12/29~1/3)  
 受託運営 株式会社マミー・インターナショナル



### 子育てひろばご利用について

利用時間 9:00~17:00

子育てひろばは0歳から就学前のお子さん  
と保護者の方が利用できるお部屋です。

(小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)

### 子育てひろば卒業

4月に小学校入学を迎えるお子さんのひろば利用は3月31日(日)までとなります。赤ちゃんの頃からたくさん遊びに来てくれてありがとうございました。残り1か月ひろばで楽しい思い出を作りましょう!

卒業のプレゼントを用意しています。

ひろば職員に声を掛けてください。

### あかりをつけましょ♪ ぼんぼりに~♪

春の穏やかな陽気が感じられる季節になりました。3月3日はひな祭り。桃の節句とも呼ばれ健やかな成長と健康を願う日です。早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。寝返りやハイハイや歩いたり、お話しが上手になったりと毎日少しずつ成長する姿を見せてくれて心が温かくなりました。これからライフスタイルが変化する方も多いと思いますが、お子さんの健やかな成長と良き出逢いに恵まれますように願っております。

### 3月のイベント

★なないろプログラム  
**Enjoy English**  
 講師の先生と楽しく English!  
 3月6日(水)  
 0歳 10:30~10:50  
 1歳以上 11:30~11:50

★あかちゃんあそび  
 ぶんあそびや  
 おしゃべりを楽しみましょ  
 3月7日(木)  
 ~7ヶ月 10:30~11:00  
 8~11ヶ月 14:30~15:00

★まっきり~の  
**Dance fun fun**  
 親子でおどる  
 コミュニケーションダンス  
 3月8日(金)  
 10:30~11:00

★なないろプログラム  
**おやこ体操**  
 体操のお兄さんと元気に体を動かそう  
 3月14日(木)  
 0歳 10:20~10:40  
 1歳以上 11:00~11:20

★**ミナ DE ひろば**  
 休日もひろばで楽しいイベント  
 3月17日(日)  
 10:30~11:00

★**おはなしたまてばこ**  
 ボランティア吉井さんの楽しいおはなし会  
 3月22日(金)  
 10:30~11:00

★マークのイベントは **1週間前に予約を開始**します。ひろばまたは電話にてお申し込みください。X(旧ツイッター)で活動報告を行っています。



@kyopla\_shino

### 一時預かり

〈利用時間〉 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00 1日1回3時間以内  
 〈利用料金〉 1時間 800円  
 〈利用対象〉 江戸川区在住・満1歳以上 幼稚園・保育園・保育ママを 利用していない方  
 ※詳しくはお問合せください。

### 子育て相談

悩んでいることや困っていることなど一人では抱え込まずご相談ください。ソーシャルワーカー・カウンセラーも常駐しています。

### 子育てコラム

#### 褒め方・伝え方

● お子さんのことをたくさん褒めるとお子さんが嬉しい気持ちになるだけではありません。脳がかけられた言葉の通りの自分であるという認識を持つことによって自己肯定感が高まっていきます。またしてくれて嬉しかった強化したい行動を具体的に伝えて褒めると、次もそのように行動しようということにつながります。逆に注意する時には例えば「登っちゃダメ」という否定的な伝え方ではなく、「降りようね」というような肯定的な伝え方をすると子どもの受け止め方が変わり、注意が入りやすくなりますし、否定をされるという経験をしないことが、養育者との安定した関係を作ることにつながっていきます。よかったら参考にしてみてください。

公認心理師 久保 優美子