

# 共育プラザ南篠崎

子育てひろばだより 5月号



共育プラザ南篠崎 令和6年5月1日

共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

住所 江戸川区南篠崎3-12-8  
 電話 03(3678)8241  
 休館日 年末年始(12/29~1/3 休館)  
 利用時間 9:00~17:00  
 対象 未就学児とその保護者  
 (小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)  
 受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

## 5月イベントカレンダー

X(旧ツイッター)でイベントのお知らせ・活動報告を行っています。



@kyopla\_shino

月	火	水	木	金	土	日
★は予約制となります		1 ★予約開始	2 あかちゃんあそび 10:00-11:00	3	4	5
6	7 ★おやこ体操 ※体操0歳はハイハイから 10:15-10:45(1歳以上)/11:00-11:30(0歳)	8 ★Enjoy English	9	10 なないろプログラム 読み聞かせ 10:30-11:00	11	12 ミンナDEひろば
13	14 あかちゃんあそび 10:00-11:00	15 おでかけひろば 9:30-12:30	16	17	18	19
20	21 おはなし たまたまこ 10:30-11:00	22 5月生まれ 誕生日会 15:30-16:00	23	24 まっきり~の DanceFunFun 10:30-11:00	25	26
27	28	29 おでかけひろば 9:30-12:30	30	31	プレママ・プレパパのひろば見学やイベント参加も大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。	

### ★おやこ体操

### ★Enjoy English 読み聞かせ

マミー・インターナショナル  
 なないろプログラム  
 ※体操、Englishは  
 5月1日(水)から予約開始  
 ひろばまたは電話にて  
 お申し込みください。



### おでかけひろば

出張子育てひろば！  
 篠崎コミュニティ会館  
 1F集会室  
 上篠崎4-21-8  
 (篠崎駅 徒歩5分)  
 お近くの方ぜひ遊びに  
 きてください



### あかちゃんあそび

対象:0歳児  
 持ち物:バスタオル  
 ふれあい遊び・交流タイム  
 自由遊びなど



### 誕生日会

ひろばのみんなでお祝い！  
 誕生月のお子さんには  
 パースターカードのプレゼント♪

### おはなしたまたまこ

まっきり~のDanceFunFun  
 地域ボランティア  
 きりこさん・吉井さんによる  
 楽しいダンスやおはなし会

### ミンナDEひろば

今月のテーマは【母の日】  
 ※詳細はひろば掲示を  
 ご覧ください

## 一時預かり

〈利用時間〉

月曜日～金曜日  
 (祝日・年末年始を除く)  
 9:00～16:00

1日1回3時間以内

〈利用料金〉

1時間800円

〈利用対象〉

江戸川区在住・満1歳以上  
 幼稚園・保育園・保育ママを  
 利用していない方

※詳しくはお問合せください。

### 子育て相談

悩んでいることや困っていることなど  
 一人で抱え込まずご相談ください。  
 ソーシャルワーカー・カウンセラーも  
 常駐しています。

## 子育てコラム

### 1人で抱え込まないで

子育てをしていて、細かいことでも日々様々なことに悩んだりすることもあると思いますが、1人で抱え込まず、誰かに話してみるというだけで、自分が悩んでいることを客観的に見ることができて、少し解決の糸口が見えたりすることもありますので、子育てひろばの先生などにもぜひ話してみてください。  
 また、誰かを頼ってはいけないと過度に思い過ぎる必要はありません。身近の頼れる人や公的機関を頼ってもよい時もあります。子育てひろばで行っている一時預かりなども上手に利用して、ストレスを溜めすぎないように子育てしてもらえればと思います。 公認心理師 久保 優美子