

共育プラザ南篠崎 中高生イベント情報

プラトーク 9月

『ミンナDEみなしのまつり』

9月22日(日)

10:00~14:00

共育プラザ南篠崎で館まつり開催！
 みなしの大作戦 2024 復活 Live も開催決定！
 LIVE 出演の中高生バンドを募集中！
 興味のある方は職員に声をかけてください
 この日だけできる
 楽しい過ごし方もあるかも…？
 あそびに来てね！



～睡眠のお話～

夏休みの間に習い事やゲームなどで、寝不足になった日もあったのではないのでしょうか。実は、各年代別に勧められている睡眠時間があります。中学生・高校生は共に8-10時間となっています。夏の疲れを引きずらないためにも、睡眠と栄養をたくさんとりましょう。

公認心理師 古橋由唯



イベント・インフォメーション

【ミンナDEゲーム】

9月8日(日)

10:30~12:00

【出張ミンナDEゲーム】

@なごみの家 瑞江

9月22日(日)

14:00~15:00

ボードゲームもあります☺



【Enjoy English】

第2水曜日

15:00~17:30

たのしく英語に触れてみよう！



【中高生 kitchen】

9月26日(木)・27日(金)

17:00~18:30

防災 kitchen 飯ごう炊飯をします

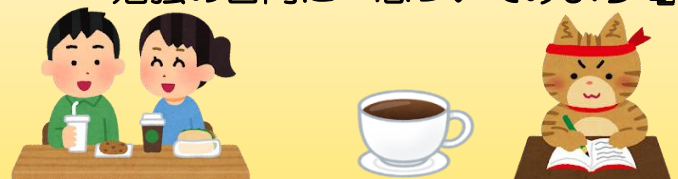


【1655cafe】

毎週水曜日

16:55~19:55

勉強の合間に一息ついてみよう☺



- 開館時間：9:00~21:00
(中学生は19:00まで、学習室のみ21:00まで)
- 休館日：年末年始(12月29日~1月3日)
- 住所：江戸川区南篠崎町3-12-8
- TEL：03-3678-8241
- 受託運営：株式会社マミー・インターナショナル

X(旧 Twitter)
@kyopla_shino

YouTube
共プラチャンネル

instagram
kyoplashino

