



共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

住所 江戸川区南篠崎3-12-8  
 電話 03(3678)8241  
 休館日 年末年始(12/29~1/3 休館)  
 利用時間 9:00~17:00  
 対象 未就学児とその保護者  
 (小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)  
 受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

# 10月のイベント

★体操・英語(9日(水)のみ)・ヨガは予約制です。10月1日(火)から予約開始。ひろばまたは電話にてお申し込みください。

**3日(木)**  
**15日(木)** **あかちゃんあそび**  
 ふれあい遊びや交流を楽しみましょう♪  
 0歳 10:00~11:00  
 持ち物 バスタオル

**8日(火)**  
**予約制** **なないろプログラム**  
**おやこ体操**  
 体操のお兄さんと元気に体を動かそう  
 1歳以上 10:15~10:45  
 0歳(ハイハイから) 11:00~11:30

**9日(水)**  
**予約制** **なないろプログラム**  
**Enjoy English**  
 講師の先生と楽しく English!  
 1歳以上 10:15~10:45  
 0歳 11:00~11:30

**11日(金)**  
**なないろプログラム**  
**読み聞かせ**  
 楽しい絵本の読み聞かせ  
 10:30~11:00

**16日(水)** **おでかけひろば**  
 おもちゃや絵本を持って出張します  
 9:30~12:30  
 篠崎コミュニティ会館  
 江戸川区上篠崎 4-21-8

**15日(木)** 10:30~11:00(ひろば1)  
 予約不要。自由参加です。

**23日(水)** **誕生日会**  
 ひろばのみんなでお祝い♪  
 誕生月のお子さんにはカードのプレゼント  
 15:30~16:00

**25日(金)** **まっきり〜の**  
**DanceFunFun**  
 ボランティアきりこさんによる  
 親子で踊るコミュニケーションダンス♪  
 10:30~11:00

**29日(木)** **おはなし**  
**たまたまばこ**  
 ボランティア吉井さんによるおはなし会  
 10:30~11:00

**31日(木)**  
**予約制** **おやこヨガ**  
 江戸川区ヨガ協会の講師によるヨガ講座  
 1歳児以上 10:15~10:45  
 0歳 11:00~11:30  
 持ち物 ヨガマット(貸出あり)

イベントの詳細はひろば掲示をご覧ください。  
 X(旧ツイッター)・インスタでお知らせや活動報告を行っています。

X (旧 Twitter) Instagram



**New** **ひろば2のご案内**  
 平日…ボールプール・コンビカー  
 土・日・祝日…電車・お人形など  
 ※イベント開催時など、変更またはご利用できない場合もあります。

**New** **<ひろば常設>**  
**ミンナ DE リユース!**  
**こども服**  
 サイズアウトしてしまった  
 子ども服を次の方へつなげて  
 SDGsに取り組みましょう!  
 ※詳細はひろばの案内をご覧ください

**プレママ・プレパパの**  
 ひろば見学やイベント  
 参加も大歓迎です!  
 お気軽にお問い合わせ  
 ください。

## 一時預かり

<利用時間> 月曜日~金曜日  
 (祝日・年末年始を除く)  
 9:00~16:00  
 1日1回3時間以内  
 <利用料金> 1時間800円

<利用対象> 江戸川区在住  
 満1歳以上  
 幼稚園・保育園  
 保育ママなどを  
 利用していない方

※詳しくはお問合せください

## 子育てコラム

感情の経過を一緒に味わおう  
 お子さんについて「〇〇しちゃダメでしょ!」「止めなさい」などと声をかけてしまうことがあると思います。そんな時、本当はどうしたかったのかということやその時のお子さんの気持ちを「〇〇しかったんだね」や「〇〇されて嫌だったね」などお子さんの代わりに言葉で代弁して、感情の経過を一緒に味わってみてください。そしてそういった言葉を自分にかけるバージョンにアレンジして(「こんなに頑張っていてえらいね」など)自分自身にかけてあげて、自分自身も労ってあげてください!

公認心理師 久保 優美子