



共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

住所 江戸川区南篠崎3-12-8
 電話 03(3678)8241
 休館日 年末年始(12/29~1/3 休館)
 利用時間 9:00~17:00
 対象 未就学児とその保護者
 (小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)
 受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

10月のイベント

★体操・英語(9日(水)のみ)・ヨガは予約制です。10月1日(火)から予約開始。ひろばまたは電話にてお申し込みください。

3日(木)
15日(木) **あかちゃんあそび**
 ふれあい遊びや交流を楽しみましょう♪
 0歳 10:00~11:00
 持ち物 バスタオル

8日(火)
予約制 **なないろプログラム**
おやこ体操
 体操のお兄さんと元気に体を動かそう
 1歳以上 10:15~10:45
 0歳(ハイハイから) 11:00~11:30

9日(水)
予約制 **なないろプログラム**
Enjoy English
 講師の先生と楽しく English!
 1歳以上 10:15~10:45
 0歳 11:00~11:30

11日(金)
なないろプログラム
読み聞かせ
 楽しい絵本の読み聞かせ
 10:30~11:00

16日(水) **おでかけひろば**
 おもちゃや絵本を持って出張します
 9:30~12:30
 篠崎コミュニティ会館
 江戸川区上篠崎 4-21-8

15日(木) 10:30~11:00(ひろば1)
 予約不要。自由参加です。

23日(水) **誕生日会**
 ひろばのみんなでお祝い♪
 誕生月のお子さんにはカードのプレゼント
 15:30~16:00

25日(金) **まっきり〜の**
DanceFunFun
 ボランティアきりこさんによる
 親子で踊るコミュニケーションダンス♪
 10:30~11:00

29日(木) **おはなし**
たまたまばこ
 ボランティア吉井さんによるおはなし会
 10:30~11:00

31日(木)
予約制 **おやこヨガ**
 江戸川区ヨガ協会の講師によるヨガ講座
 1歳児以上 10:15~10:45
 0歳 11:00~11:30
 持ち物 ヨガマット(貸出あり)

イベントの詳細はひろば掲示をご覧ください。
 X(旧ツイッター)・インスタでお知らせや
 活動報告を行っています。

X (旧 Twitter) Instagram



New **ひろば2のご案内**
 平日…ボールプール・コンビカー
 土・日・祝日…電車・お人形など
 ※イベント開催時など、変更または
 ご利用できない場合もあります。

New **<ひろば常設>**
みんなDEリユース!
こども服
 サイズアウトしてしまった
 子ども服を次の方へつなげて
 SDGsに取り組みましょう!
 ※詳細はひろばの案内をご覧ください

プレママ・プレパパの
 ひろば見学やイベント
 参加も大歓迎です!
 お気軽にお問い合わせ
 ください。

一時預かり

<利用時間> 月曜日~金曜日
 (祝日・年末年始を除く)
 9:00~16:00
 1日1回3時間以内
 <利用料金> 1時間800円
 <利用対象> 江戸川区在住
 満1歳以上
 幼稚園・保育園
 保育ママなどを
 利用していない方

※詳しくはお問合せください

子育てコラム

感情の経過を一緒に味わおう
 お子さんについて「〇〇しちゃダメでしょ!」「止めなさい」などと
 声をかけてしまうことがあると思います。そんな時、本当はどうし
 たかったのかということやその時のお子さんの気持ちを「〇〇し
 かったんだね」や「〇〇されて嫌だったね」などとお子さんの代
 わりに言葉で代弁して、感情の経過を一緒に味わってみてくださ
 い。そしてそういった言葉を自分にかけるバージョンにアレンジ
 して(「こんなに頑張っていてえらいね」など)自分自身にかけて
 あげて、自分自身も労ってあげてください!

公認心理師 久保 優美子