

共育プラザ南篠崎

子育てひろばだより

11月号



令和6年11月1日発行

共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代間交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

住所 江戸川区南篠崎3-12-8
 電話 03(3678)8241
 休館日 年末年始(12/29~1/3 休館)
 利用時間 9:00~17:00
 対象 未就学児とその保護者
 (小学生以上のお子さんの入室はご遠慮ください)
 受託運営 株式会社マミー・インターナショナル

11月のイベント

★体操・英語(13日(水)のみ)・ヨガは予約制です。11月1日(金)から予約開始。ひろばまたは電話にてお申し込みください。

5日(火)
19日(火) **あかちゃんあそび**
 ふれあい遊びや交流を楽しみましょう♪
 0歳 10:00~11:00
 持ち物 バスタオル

6日(水) **おでかけひろば**
 おもちゃや絵本を持って出張します
 9:30~12:30
 篠崎コミュニティ会館
 江戸川区上篠崎 4-21-8

8日(金) **なないろプログラム 読み聞かせ**
 楽しい絵本の読み聞かせ
 10:30~11:00

12日(火) **なないろプログラム おやこ体操**
 体操のお兄さんと元気に体を動かそう
 1歳以上 10:15~10:45
 0歳(ハイハイから) 11:00~11:30

13日(水) **なないろプログラム Enjoy English**
 講師の先生と楽しく English!
 1歳以上 10:15~10:45
 0歳 11:00~11:30

26日(火) **おはなし たまてばこ**
 ボランティア吉井さんによるおはなし会
 10:30~11:00

28日(木) **おやこヨガ**
 江戸川区ヨガ協会の講師によるヨガ講座
 1歳児以上 10:15~10:45
 0歳 11:00~11:30
 持ち物 ヨガマット(貸出あり)

19日(火) 10:30~11:00(ひろば1)
 予約不要。自由参加です。

27日(水) **誕生日会**
 ひろばのみんなでお祝い♪
 誕生月のお子さんにはカードのプレゼント
 15:30~16:00

29日(金) **まっきり~の DanceFunFun**
 ボランティアきりこさんによる
 親子で踊るコミュニケーションダンス♪
 10:30~11:00

プレママ・プレパパのひろば見学やイベント参加も大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。



X (旧 Twitter) Instagram



イベントの詳細はひろば掲示をご覧ください。
 X(旧ツイッター)・インスタでお知らせや活動報告を行っています。

親子であそぼう！ 子育てフェスティバル

11月16日(土) 9:00~15:00

保育園と子育てひろばのコラボイベント☆

お楽しみが沢山あります！

詳細は館内ポスターにてお知らせします。

※11月15日(金)は、前日準備のため15時でひろば1・2を閉室します。



一時預かり

〈利用時間〉 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00 1日1回3時間以内
 〈利用料金〉 1時間 800円
 〈利用対象〉 江戸川区在住 満1歳以上 幼稚園・保育園 保育ママなどを利用していない方

※詳しくはお問合せください

子育てコラム

働きながらの子育て

日本で働きながら子育てをしているお母さんの中には仕事・育児に対して何らかの罪悪感を持っている方が多い傾向が見られるそうです。働きながら子育てをすることによってお子さんとのコミュニケーションの時間が減ってしまうなどのこともありますが、「量よりも質」を意識することも大事ですし、何か特別なことをするというのではなく、一緒に生活していることそのものがコミュニケーションの機会になっています。

公認心理師 久保 優美子